



Bild: vitals/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

Einnahmeempfehlung

2x täglich 30 Tropfen*

*Ca. eine halbe Stunde nach dem Essen mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von 2x täglich 15 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung (Herxheimer-Reaktionen)



Schwarznuß

Juglans nigra

Familie

Gehört zur Familie der Walnussgewächsen (*Juglandaceae*), bestehend aus rund 60 Arten.

Beheimatet

Ihr natürliches Verbreitungsgebiet hat sie in der Osthälfte der USA. Die Pflanze wurde um 1900 aber auch in den Rhein- und Donauwäldern angesetzt und bildet dort schon nennenswerte Bestände.

Verwendete Pflanzenteile

Aufgrund ihrer aktiven Substanzen wird die Nussschale verwendet.

Inhaltsstoffe

Neben Alkane, Mangan, Vitamin E, Beta Carotin, Eisen, Kalzium, Kupfer, Jod und ihrem hohen Anteil an ungesättigten und mehrfach ungesättigten Fettsäuren sind auch *Tannine* und das sogenannte *Juglon* vorhanden.

Anwendung

Mithilfe des Inhaltstoffes *Juglon* hält sich der Nussbaum andere Pflanzen vom Leib. Im menschlichen Körper wirkt er **antimykotisch**, d.h. hilt gegen Pilzbefall. Auch die in der Pflanze produzierten *Tannine* bilden einen Schutzmechanismus gegen Krankheitserreger und Schädlinge und besitzen eine **antiparasitäre** Wirkung, d.h. sie unterstützen die Parasitenbekämpfung im Körper. *Jod* trägt mit seiner **antiseptischen** Eigenschaft dazu bei, pathogene (=Krankheiten verursachende) Bakterien abzutöten und wirkt sich gesundheitsfördernd auf die Schilddrüse aus. Zudem, wird der Schwarznuß eine **antibakterielle** sowie **antivirale** Wirkung zugesprochen. Das Verdauungs- und Drüsensystem wird unterstützt und es können Herpes, Warzen und Entzündungen in Mund und Rachen damit behandelt werden.

Die Schwarznuß Tinktur wird für Reisen in fremde Länder empfohlen, bei denen man sich gegen Parasiten und Bakterien in z.B. Wasser und Nahrung schützen will.