



# KRAFTVOLLE KOMBINATIONEN

Cryptolepis / Wermut / Wilde Karde

Cryptolepis sanguinolenta / Artemisia absinthium / Dipsacus



## Anwendungsgebiete

- Chronische oder therapieresistente Borreliose, insbesondere Gelenkbeschwerden
- Infektiöse Belastungen mit Borrelia-Biofilmen
- Unterstützung bei Entzündung, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen
- Aktivierung von Leber-, Gallen- und Verdauungsprozessen

## Anwendung/Indikation

Cryptolepis ist ein stark antimikrobielles und antiparasitäres Kraut, das sich in vitro als besonders wirksam gegen *Borrelia burgdorferi* – inklusive schwer erreichbarer, nicht-wachsenden Formen – erwiesen hat und traditionell zur Unterstützung bei chronischen Infekten genutzt wird. Sie wird daher bei chronischer Borreliose, bei persistierenden Keimen und bei Long-Infekt-Syndromen eingesetzt, auch zur Begleitung schulmedizinischer Therapien.

Wermut ergänzt diese Wirkung durch bitterstoffbedingte Anregung der Verdauung, Gallen- und Leberfunktionen, fördert Sekretbildung und Durchblutung und wird traditionell bei Entzündungen, Infektionen und zur Unterstützung von Biofilm-Lösungsprozessen eingesetzt.

Wilde Karde wird in der naturheilkundlichen Begleitung von Borreliose verwendet, um Gewebe-Parasiten, Entzündungen und Immunsystem zu adressieren und den Organismus zu unterstützen. In Kräutertraditionen gilt sie als begleitendes Mittel bei chronischen Infektionen und Heilungsprozessen, auch zur Unterstützung von Stoffwechselfunktionen und Entgiftungswegen.

## Gut zu wissen



Zusammen vereint die Dreierkombination gezielte Erregerbekämpfung, Biofilm-Lösung, Entgiftungsförderung und Gewebeschutz, was sie besonders wertvoll für chronische, therapieresistente Infekte wie Gelenk-Borreliose macht – ein natürliches „Vierfach-Wirkprinzip“ in nur drei Pflanzen.

## Nebenwirkungen/Kontraindikation

Cryptolepis, Wermut und Wilde Karde sollten bei Schwangerschaft, Stillzeit, Leber- oder Magenproblemen, Epilepsie oder niedrigem Blutdruck nur vorsichtig oder nach Rücksprache eingesetzt werden. Hohe Dosierungen können Übelkeit, Durchfall oder Herxheimer-ähnliche Reaktionen verursachen.

## LITERATURVERZEICHNIS

1. Straubinger, Reinhard K.; Rauwald, Hans-W.; Liebold, T.: „Growth inhibiting activity of lipophilic extracts from *Dipsacus sylvestris* Huds. roots against *Borrelia burgdorferi* s. s. in vitro“, in: Pharmazie, 66(8), August 2011, NCBI
2. Song J.S. et al.: „Procoagulant and prothrombotic effects of the herbal medicine, *Dipsacus asper* and its active ingredient, dipsacus saponin C, on human platelets“, in: Journal of Thrombosis and Hemostasis, Volume 10 Issue 5, May 2012, Wiley Online Library
3. Zhao, YaMin; Shi, YanPing: „Phytochemicals and biological activities of *Dipsacus* species“, in: Chemistry & Biodiversity, Volume 8 Issue 3, March 2011, Wiley Online Library
4. Jäger, Eckehart J. (Hrsg.): Rothmaler - Exkursionsflora von Deutschland. Gefäßpflanzen: Grundband, Spektrum Akademischer Verlag, 2011
5. Düll, Ruprecht; Kutzelnigg, Herfried: Taschenlexikon der Pflanzen Deutschlands und angrenzender Länder: Die häufigsten mitteleuropäischen Arten im Portrait, Quelle & Meyer, 2011
6. Storl, Wolf-Dieter: Borreliose natürlich heilen: ethnomedizinisches Wissen, ganzheitliche Behandlung und praktische Anwendungen, AT-Verlag, 2007
7. Feder, Jürgen: Feders fabelhafte Pflanzenwelt: Auf Entdeckungstour mit einem Extrembotaniker, Rowohlt Taschenbuch, 2014
8. Osafo, N. et al. (2017): „Phytochemical and Pharmacological Review of *Cryptolepis sanguinolenta* (Lindl.) Schlechter.“ [pmc.ncbi.nlm.nih.gov](http://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)
9. Cimanga, K. et al. (1996): „In Vitro Biological Activities of Alkaloids from *Cryptolepis sanguinolenta*.“ *Planta Medica* ([thieme-connect.com](http://thieme-connect.com))
10. Boye, G.L. et al. (2010): „Clinical Efficacy of a Tea-Bag Formulation of *Cryptolepis sanguinolenta*.“ *Ghana Medical Journal* ([pmc.ncbi.nlm.nih.gov](http://pmc.ncbi.nlm.nih.gov))
11. Mamani-Matsuda, M. et al. (2017): „Evaluation of Natural Medicines against *Borrelia burgdorferi*.“ ([pmc.ncbi.nlm.nih.gov](http://pmc.ncbi.nlm.nih.gov)) – [Globallymealliance.org](http://Globallymealliance.org)
12. Agyare, C. et al. (2012): „*Cryptolepis sanguinolenta*: An Ethnopharmacological Review.“ ([pmc.ncbi.nlm.nih.gov](http://pmc.ncbi.nlm.nih.gov))
13. Tempesta, M.S. (2010): „The Clinical Efficacy of *Cryptolepis sanguinolenta* in the Treatment of Malaria.“ *J. Herbal Pharmacotherapy* ([frontiersin.org](http://frontiersin.org))
14. Ajayi, F.O. & Akhigbe, R.E. (2012): „Reproductive and Toxicological Assessments of *Cryptolepis sanguinolenta* in Rats.“ ([pmc.ncbi.nlm.nih.gov](http://pmc.ncbi.nlm.nih.gov))
15. Ansah, C. & Gooderham, M. (2002): „In vitro Genotoxicity of *Cryptolepis sanguinolenta* and *Cryptolepis*.“ *Toxicology* ([pmc.ncbi.nlm.nih.gov](http://pmc.ncbi.nlm.nih.gov))
16. Green-Vitality.nl – *Cryptolepis* Tincture: Dosierungs- und Produktinformationen ([green-vitality.nl](http://green-vitality.nl))
17. WoodlandEssence.com – *Cryptolepis* Root Extract: Anwendungstipps und Warnhinweise ([woodlandessence.com](http://woodlandessence.com))
18. Omer B. et al.: Steroid-sparing effect of wormwood (*Artemisia absinthium*) in Crohn's disease: a double-blind placebo-controlled study. *Phytomedicine*. 2007 Feb;14(2-3):87-95.
19. Szopa A. et al.: *Artemisia absinthium* L.-Importance in the History of Medicine, the Latest Advances in Phytochemistry and Therapeutical, Cosmetological and Culinary Uses. *Plants* (Basel).
20. Wermut - Herkunft, Verwendung, Eigenschaften und Gesundheitlicher Nutzen | [gewuerzlexikon.info](http://gewuerzlexikon.info) [www.heilkrauter.de/lexikon/wermut.htm](http://www.heilkrauter.de/lexikon/wermut.htm)
21. Kupfer, Alexander: Göttliche Gifte. Kleine Kulturgeschichte des Rausches seit dem Garten Eden. Metzler, Stuttgart 2002
22. Nitsche, Diana Kerstin: Absinth. Medizin- und Kulturgeschichte einer Genussdroge, Dissertation an der Medizinischen Fakultät der Universität
23. Heidelberg, Heidelberg 2005