



Avoferten/Shutterstock.com ; Wrestock Creators/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

Einnahmeempfehlung

Artemisia Annua

1.- 3. Tag: 4x täglich 30 Tropfen*

4.- 6. Tag: 3x täglich 30 Tropfen*

7.- 10. Tag: 3x täglich 25 Tropfen*

11.- 24. Tag: PAUSE

(Zyklus wiederholen)

Wilde Karde

2x täglich 25 Tropfen*

(Nach 3 wöchiger Einnahme eine Woche lang pausieren)

*mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen – am besten ca. eine halbe Stunde nach dem Essen.

Beide Tinkturen können ins selbe Glas Wasser gemischt werden.

Einnahme bei Borreliose: mind. 4-6 Monate

Zwischendurch entgiften (Zeolith, Chlorella, etc.)

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von 3x täglich 10 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung (Herxheimer-Reaktionen)



Borreliose-Kombi 2

Artemisia annua Tinktur & Wilde Karde Tinktur

Artemisia Annua

Der enthaltene Wirkstoff *Artemisinin* wirkt (unter anderem) äußerst **antiparasitär**. Es gilt als die Hauptkomponente gegen Plasmodien bzw. speziell Malariaerreger, da es resistente Parasiten eliminiert. Andere Wirkstoffe der Pflanze besitzen **antibakterielle** und **pilzhemmende** Eigenschaften, wie zum Beispiel *Artemisininsäure* oder *Arteannuin B*. Letzteres greift Malariaparasiten an und potenziert die Wirkung des *Artemisinin* enorm (synergetische Wirkung). Das Kraut wirkt zudem **antioxidativ**, **antientzündlich** und **antiviral** und wird gegen Borreliose eingesetzt.* In einer Kooperationsarbeit von Wissenschaftler*innen des Max-Planck-Instituts, der Universität Kentucky (USA) und der Freien Universität Berlin konnte in Laborstudien festgestellt werden, dass wässrige und **ethanolische Extrakte gegen das neuartige Virus COVID-19 wirksam sind**. Der isolierte Stoff *Artemisinin* allein zeigte hingegen eine geringere antivirale Aktivität. Die weitere Wirksamkeit der Pflanze – in Bezug auf COVID-19 – sollen klinische Studien am Menschen am akademisch medizinischen Zentrum der Universität Kentucky (USA) zeigen.

*Stephen Harrod Buhner; „Lyme Borreliose natürlich heilen“ sowie „Pflanzliche Antibiotika“

** FU Berlin; „Extrakte des Beifuß sind gegen SARS-CoV-2 aktiv“, Nr. 107/2020, 24.06.2020

Wilde Karde

Die Wilde Karde kann bei Borreliose eingenommen werden und wirkt dort unterstützend im Kampf gegen die Infektion. Unterstützend daher, dass sie die Erreger (z.B. in Form von *Spirochäten*) nicht direkt eliminiert, sondern das Körpermilieu derartig verändert, sodass es ihnen schwer fällt darin zu leben. Die folglich Ausleitung derer geschieht größtenteils über die Haut, das die **schweißtreibende** Eigenschaft der Pflanze vorführt. Dies gilt übrigens auch für andere Krankheitserreger und Schädlinge. In anderen Worten: **Der menschliche Körper** wird durch die Einnahme der Pflanze **als „Wirt“ unattraktiv**. Generell, wirkt die Wilde Karde **antibakteriell**, **antifungal**, **entzündungshemmend** und **harntreibend**. Weiters, wird ihr eine verdauungsfördernde Wirkung bei Galle-, Magen- oder genereller Verdauungsschwäche zugesprochen und auch gegen Durchfall und Kopfschmerz soll sie helfen. Außerdem soll sie **blutreinigend**, somit **entgiftend** und ausleitend wirken, das auch Leberkrankheiten, Gicht und Gelbsucht in ihr Einsatzgebiet einschließt.